

Rute

Fernanda

Carla

Teresa

Maria

O QUE
REVELA O
TEU NOME?

Sofia

Marta

Dulce

Ana

Paula

Catarina

www.soniaantunesterapeuta.pt



OLÁ, BEM VINDA!

É com todo o carinho que escrevo estas páginas para ti. Quero ajudar a que te conheças um pouco mais. Mais do que isso, gostava que te entendesses e **te aceitasses na tua beleza única.**



Como **terapeuta** em **numerologia** recorro a esta fantástica ferramenta como uma espécie de mapa mágico do **autoconhecimento**. E a sua magia reside na verdade: ela diz-nos verdadeiramente quem nós somos.



Como certamente tens conhecimento, a numerologia vai buscar ao nome e à data de nascimento, os números reveladores da nossa essência e da nossa experiência.



Os números traduzem energias – vibrações – capazes de nos desenhar no mais íntimo do nosso ser e do nosso estar, com contornos específicos e perfeitos.



Mas cada número – ou conjunto de números – consoante a sua origem, indicam características específicas sobre nós.



NOME PRÓPRIO

Hoje vamos falar do teu
nome próprio



O que ele representa face ao mapa
numerológico?



Como se calcula?



Qual o seu significado?

VEM
COMIGO!





O QUE REVELA O MEU NOME?



O nosso nome, apesar de ser composto por letras representa igualmente vibrações - sons - que são transponíveis para números. Essa tradução é feita através da tabela pitagórica.



1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	



NOME PRÓPRIO

O nome próprio representa na numerologia o **número de crescimento**



Isto significa que existe um conjunto de características que devemos desenvolver para que a nossa evolução ao longo da vida se proporcione de forma mais fluida, culminado com o nosso propósito de vida.



Como calculo o meu número de crescimento?

VEM
COMIGO!



O número de crescimento corresponde ao teu **primeiro nome**. Assim, mesmo que não seja esse aquele pelo qual estás habituada a ser chamada, é o nome que deves considerar (Exemplo: vamos imaginar que te chamas Maria Manuela, mas todos te chamam Manuela. Ainda assim o teu nome de crescimento é Maria).



A partir da tabela pitagórica vais encontrar os números que compõem cada letra do teu nome.



Soma todos os números e reduz a um dígito (exceções: se a soma de todos os números der 11 ou 22, não deves reduzir mais).



NOME PRÓPRIO

MARTA

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	



M = 4

$4 + 1 + 9 + 2 + 1 = 17$

A = 1

$1 + 7 = 8$

R = 9

T = 2

reduzir a 1 dígito, exceto

A = 1

se der 11 ou 22

EXEMPLO

O número de crescimento
da Marta é o 8



NÚMERO CRESCIMENTO 1

Importante teres como foco a tua própria identidade. Ou seja, quem és tu? Não o que os outros querem que sejas. É altura de te afirmares: esta sou eu! Com confiança e assumindo a responsabilidade da tua vida.



Vou contar-te um segredo



Há uma líder inata dentro de ti!

PARA
DESENVOLVER



www.soniaantunesterapeuta.pt



SÓNIA ANTUNES
Terapeuta em Numerologia e Desenvolvimento Pessoal

NÚMERO CRESCIMENTO 2

Importante desenvolver um ambiente de paz e harmonia à tua volta. Isto significa falares do que sentes e expor as tuas ideias sem achares que, se o fizeres, vão deixar de gostar de ti. Lidar com os opostos faz parte da vida e o equilíbrio acontece quando ambas as partes são verdadeiras.



Vou contar-te um segredo



Se começares a exprimir as tuas emoções vais ganhar uma paz interior que nem imaginavas ser possível!

PARA
DESENVOLVER



www.soniaantunesterapeuta.pt



SÓNIA ANTUNES
Terapeuta em Numerologia e Desenvolvimento Pessoal

NÚMERO CRESCIMENTO 3

Importante desenvolver a capacidade de te expores, sem medo do que podem dizer ou pensar de ti. Frases positivas são para ser ditas diariamente, porque tu és uma força motivadora e quem motiva é sempre positivo.



Vou contar-te um segredo



Consegues despoletar emoções e sensações lindas em todos os que te rodeiam se te dedicares a algo criativo.

PARA
DESENVOLVER



NÚMERO CRESCIMENTO 4

Importante estares atenta aos pormenores da vida. Aos detalhes. Ativa o teu lado prático, trabalha e constrói. Mas sê flexível e permite-te desfrutar.



Vou contar-te um segredo



Se há pessoa resiliente és tu e passo a passo consegues construir uma vida estruturada para ti e para os teus.

PARA
DESENVOLVER



www.soniaantunesterapeuta.pt



SÓNIA ANTUNES
Terapeuta em Numerologia e Desenvolvimento Pessoal

NÚMERO CRESCIMENTO 5

Importante manter o foco sem perder a capacidade de adaptação. Flexibilidade não implica alterações ou mudanças constantes. O foco pergunta: Onde e como sou livre para ser realmente eu?



Vou contar-te um segredo



Foste feita para fazeres coisas “fora da caixa”. Só precisas de escolher a “caixa”.

PARA
DESENVOLVER



NÚMERO CRESCIMENTO 6

Importante desenvolver o cuidado e a harmonia. Por quem? Primeiro por ti e depois pelos outros. A beleza e a felicidade são conceitos onde podes deixar o teu contributo, mas para isso tens de começar por cuidar de ti. Só podemos dar aquilo que temos, certo?



Vou contar-te um segredo



O teu sentido de justiça, igualdade e tolerância pode mover montanhas!

PARA
DESENVOLVER



NÚMERO CRESCIMENTO 7

Importante aprender a confiar: a confiar em ti, a confiar na vida. Em que é que acreditas? Qual o sentido da nossa existência? Qual é a tua verdade? Partilha-o com os outros.



Vou contar-te um segredo



Quanto mais confiares, mais desenvolves a tua intuição e não há nada mais verdadeiro do que ela. Quando a intuição fala, é só seguir, não tem como falhar!

PARA
DESENVOLVER



NÚMERO CRESCIMENTO 8

Importante olhar para dentro de ti e perceberes todos os recursos internos que possuis. Tu consegues tudo porque dentro de ti existe o que precisas para fazer acontecer.



Vou contar-te um segredo



A abundância externa nasce naturalmente a partir da abundância interna. Material e espiritual unidos.

PARA
DESENVOLVER



www.soniaantunesterapeuta.pt



SÓNIA ANTUNES
Terapeuta em Numerologia e Desenvolvimento Pessoal

NÚMERO CRESCIMENTO 9

Importante dar sem esperar nada em troca.
Dá porque sentes amor. Desapega-te dos
resultados. Não interessa se o mundo está
certo ou errado aos teus olhos, interessa que
deste através do teu coração.



Vou contar-te um segredo



Quanto mais deres sem
esperar nada em troca, mais
gratidão e plenitude vais
sentir na tua vida.

PARA
DESENVOLVER



NÚMERO CRESCIMENTO 11

Importante dar vida a esse teu lado iluminado que vê para além do óbvio. A tua intuição e a tua sabedoria fazem avançar a condição humana.



Vou contar-te um segredo



Essa tua visão faz-te liderar pelo exemplo.

PARA
DESENVOLVER



NÚMERO CRESCIMENTO 22

Importante dar atenção áquilo que constróis.
Precisa de ser sólido e estruturado, mas sem
nunca deixares de seguir o teu coração e não
te esquecendo dos outros.



Vou contar-te um segredo



A tua sensibilidade é a maior
construção que podes deixar
aos outros.

PARA
DESENVOLVER



UM ABRAÇO

Despeço-me com um abraço e levo no coração a satisfação por teres lido este Ebook que escrevi especialmente para ti, que queres conhecer-te um pouco melhor. Grata por estares desse lado.



Sofia

Marta

Dulce

Ana

Paula

Catarina

